

Formations

Ergonomie au travail :

MAC PRAP IBC :

Maintien et Actualisation Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique Industrie, Bâtiment, Commerce et bureau

Prérequis : Compréhension orale et écrite du français.

Titulaires du PRAP IBC en cours de validité.

Durée : 7h.

Public ciblé : Personnel d'entreprise ou d'établissement public.

Participants : 4 à 10 apprenants.

Tarifs : Formations intra/inter entreprise sur devis personnalisé sous 24 à 48h.

Objectif de la formation : L'apprenant sera capable à l'issue de la formation :

Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de son entreprise.

Programme de la formation :

- **Bloc de compétences 1 : Se situer en tant qu'acteur de PRAP**
 - Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
 - Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
 - Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
 - Connaître les risques de son métier
 - Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
 - Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
 - Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
- **Bloc de compétences 2 : Observation et analyse de situations de travail, Fonctionnement du corps humain, et identification des différentes atteintes**
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
 - Connaître le fonctionnement du corps humain
 - Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
 - Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé
 - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
 - Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
 - Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
 - Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques

Formations

MAC PRAP IBC :

Ergonomie au travail :

Maintien et Actualisation Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique Industrie, Bâtiment, Commerce et bureau

- Bloc de compétences 3 : Prévenir et maîtriser le risque

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
 - A partir des causes identifiées au cours de son analyse
 - En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail
 - En prenant en compte les principes généraux de prévention
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
 - Identifier les personnes concernées
 - Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
 - Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

Méthode pédagogique : Alternance entre interactions théoriques et pratiques s'adaptant aux vécu professionnel et personnel des apprenants. Mise en situation au plus proche de la réalité pour une immersion totale. Aide-mémoire offert aux apprenants.

Lieu : Salle dédié en intra entreprise ou externe.

Renouvellement : MAC PRAP IBC 7h00 tous les 2 ans.

Formateur : Formateur PRAP certifié INRS.

Suivi et Évaluation : Évaluation continue durant la formation lors des mises en situation conformément au référentiel INRS.

Évaluation et attribution finale :



Délivrance du certificat d'Acteur PRAP IBC.

L'apprenant doit avoir participé à la totalité de la formation et satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives.

Attestation de fin de formation.

Pas de possibilité de validation partielle.