

Formations Secourisme :

Gestes de Premiers Secours

Prérequis : à partir de 10 ans avec une bonne compréhension du français.

Durée : 7h00.

Public ciblé : Toutes personnes désirant savoir réagir face à une situation d'urgence.

Participants : 4 à 15 apprenants.

Tarifs : Formations intra entreprise sur devis personnalisé sous 24 à 48h.

Formation inter entreprise et individuelle : 140€ par participants

Objectif de la formation : L'apprenant sera capable à l'issue de la formation :

- D'identifier une personne victime d'une détresse vitale évidente
- D'alerter ou faire alerter les secours en communiquant les bonnes informations ;
- De pratiquer les premiers gestes en qualité de premier témoin ;
- De secourir un secouriste.

Programme de la formation :

- **Bloc de compétences 1: Protection et alerte**
 - Identifier les dangers et assurer la protection ;
 - Alerter ou faire alerter les secours ;
 - Transmettre les bonnes informations.
- **Bloc de compétences 2: Secourir**
 - La victime s'étouffe ;
 - La victime saigne abondamment ;
 - La victime est inconsciente ;
 - La victime ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire + DAE) ;
 - La victime se plaint d'un malaise ;
 - La victime présente une plaie ;
 - La victime présente une brûlure ;
 - La victime présente un traumatisme.

Méthode pédagogique : Alternance entre interactions théoriques et pratiques s'adaptant au vécu professionnel et personnel des apprenants. Mise en situation au plus proche de la réalité pour une immersion totale.

Lieu : Salle dédiée en intra entreprise ou externe.

Renouvellement : Lorsque le besoin s'en fait sentir mais conseillé tous les 2 ans

Formateur : Formateur SST certifié INRS.



Suivi et Évaluation : Évaluation continue durant la formation lors des mises en situation.

Attribution finale : Attestation individuelle de suivi de formation.