

Formations Secourisme :

MAC SST : Maintien et Actualisation des compétences SST

Prérequis : SST inférieur à 2ans

Durée : 7h sur 1 jour

Public ciblé : Tous salariés ou toutes personnes formées SST voulant maintenir les notions de base du secourisme et de la prévention en entreprise.

Participants : 4 à 10 apprenants

Tarifs : Formations intra entreprise sur devis personnalisé sous 24 à 48h.

Formation inter entreprise et individuelle :
140€ par participants

Objectif de la formation : L'apprenant sera capable à l'issue de la formation :

- D'intervenir en qualité de premier secouriste face à une situation d'accident dans le cadre de sa profession ou dans sa vie personnelle ;
- D'alerter ou faire alerter les secours en communiquant les bonnes informations ;
- De poursuivre son action pour la prévention au sein de son entreprise.

Programme de la formation :

• Bloc de compétences 1 : Prévention

- Rappel et mis à jour du cadre juridique du SST ;
- Rappel sur les effets de l'accident du travail et la maladie professionnelle en entreprise ;
- Poursuivre la démarche sur la prévention des risques professionnels ;
- Rappel et mis à jour sur les acteurs internes et externes de la prévention.

• Bloc de compétences 2 : Secourisme

- Rappel sur la protection ;
- Rappel sur l'examen de la victime ;
- Rappel sur l'alerter des secours ;
- Rappel sur les gestes techniques et intervenir sur une victime qui :
 - Présente un étouffement, une hémorragie, un malaise, des plaies, des signes de brûlure, un traumatisme, se plaint d'une douleur ;
- Rappel sur la PLS ;
- Rappel sur la réanimation cardio-pulmonaire et mettre en place un défibrillateur sur une victime en arrêt cardiaque ;
- Rappel et mis à jour jugés nécessaires.

Méthode pédagogique : Alternance entre interactions théoriques et pratiques s'adaptant aux vécu professionnel et personnel des apprenants. Mise en situation au plus proche de la réalité pour une immersion totale. Aide-mémoire offert aux apprenants.

Lieu : Salle dédié en intra entreprise ou externe.

Renouvellement : MAC SST 7h00 tous les 2 ans.

Formateur : Formateur SST certifié INRS.



Suivi et Évaluation : Évaluation continue durant la formation puis 2 épreuves certificatives conformément au référentiel INRS. Émargement par demi-journée

Attribution finale :

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail.
Le stagiaire doit avoir participé à la totalité de la formation et satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives.
Pas de possibilité de validation partielle.
Ce certificat donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau1 » (PSC1) du Ministère de l'Intérieur